蓼科中央高原

R299八ヶ岳メルヘン街道と横谷峡

TATESHINA CHUOKOGEN

世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

長野県PRキャラクター「アルクマ」(信州DC) ©長野県アルクマ

平成30年 中部横断自動車道 八千穂高原I.Cまで開通予定!

路線バス麦草峠線（中面に時刻表）が人気の観光スポット「白駒の池」まで延長になりました。

運気を高める、気持ちを安らげるパワースポット掲載!

メルヘン街道（国道299号線）に広がる蓼科中央高原は、
横谷渓谷を中心とした豊かな自然の中に、バラエティに富んだ施設が点在します。
マイナスイオンを満喫しながら滝を巡る渓谷の散策は、
小鳥のさえずりやさわやかな緑を吹き抜ける心地よい風にきっと癒されます。
四季折々に姿を変える蓼科中央高原へどうぞお越しください。

茅野市観光協会 ☎0266(73)8550

蓼科中央高原観光協会 〒391-0301長野県茅野市北山横谷峡入口 ☎0266(67)4860

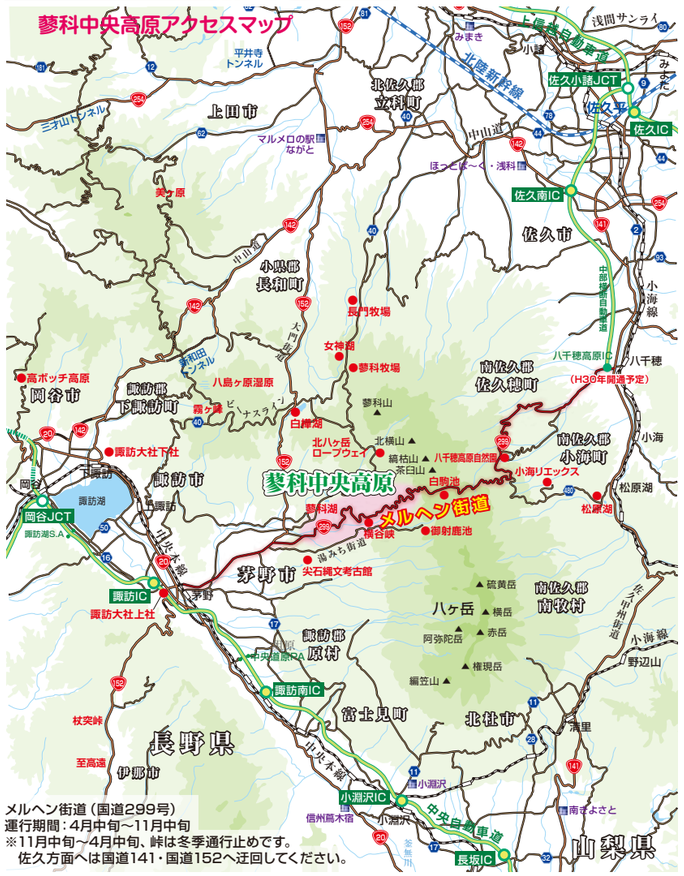
蓼科中央高原・蓼科・奥蓼科 R299八ヶ岳メルヘン街道と横谷峡

茅野市蓼科中央高原観光協会
TEL:0266-67-4860
茅野市観光協会 TEL:0266-73-8550

霧ヶ峰のニッコウキスゲ

車山のレンゲツツジ

- レンゲツツジ
- ニッコウキスゲ
- さくら
- 紅葉
- 温泉施設
- スキー場



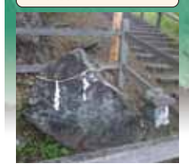
メルヘン街道（国道299号）
運行期間：4月中旬～11月中旬
※11月中旬～4月中旬、峠は冬季通行止めです。
佐久方面へは国道141・国道152へ迂回してください。

特集! 運気を高める、気持ちを安らげるパワースポット

生命のパワースポット「縄文の里　尖石縄文考古館」

国宝「土偶」2体

ちいさく緑どられたハート型の顔、妊娠を表すお腹、どっしりとしたお尻と腰、人間味あふれる表情豊かな造形です。逆三角形の仮面を被った神秘的な雰囲気たっぷりの土偶。ピラミッドパワーが宿っていそうな「尖石」と、神秘的な国宝土偶２体。まさにパワースポットです。



仮面の女神

縄文のビーナス

"尖石（とがりいし）"の名称は遺跡の一角にある三角錐状の巨石の通称「とがりいしさま」に由来します。古くから村人の信仰の対象となっており、いつの頃か傍らに石の祠が祀られています。縄文時代の磨製石斧を製作した際に共同砥石として利用されたとも、また、地上に突出した尖石が祭祀の対象となっていたとの見方もあるといいます。

縄文考古館には美的感覚に優れた２体の国宝「土偶」（縄文のビーナス、仮面の女神）を中心に、八ヶ岳山麓の縄文遺跡から発掘された、力動感あふれる豪壮な土器や、黒曜石で作られた精巧な石器など、2000点余りが展示されています。縄文考古館と、復元住居などを配した史跡公園は国の特別史跡です。

尖石縄文考古館に建つ坂本養川像

私が社会科の教科書でも紹介されていた「坂本養川」です。水戸黄門じゃあないよ

世界かんがい施設遺産「乙女滝」

横谷渓谷の入り口に位置する観光名所「乙女滝」は、今から200年ほど前、江戸時代に坂本養川（さかもとようせん）によって開削された農業用水の一部です。八ヶ岳から流れ出ずる複数の河川を用水路で結び、水量の多い蓼科山山麓から南部の水不足地帯へ水を送り、その沿線を灌漑（かんがい）する、当時としては画期的な一大土木事業でした。1785年に滝之湯堰10.4kmが、1792年に大河原堰12.5kmが完成しました。現在もかんがい用水として維持管理され利用しています。

世界かんがい施設遺産とは、歴史的なかんがい施設を国際かんがい・排水委員会（ICID）が認定・登録する制度です。（本部・インド／ニューデリー）

横谷峡と横谷観音展望台

中面に散策コースを詳しく掲載

王滝

霧降の滝

信州随一の秋の散策コースです。渓谷の遊歩道沿いには4つの大きな滝と奇岩が連なり、遊歩道を歩きながら眺めることができます。横谷観音展望台から眼下には横谷峡最大の王滝、渓谷を彩るあざやかな紅葉もまた格別です。遠くには御嶽山や日本アルプスの山々の眺望も見事です。片道をバスやタクシーを利用しての散策がオススメです。

乙女滝

御射鹿池（みしゃかいけ）

日本画の大家、東山魁夷画伯の有名な作品「緑響く」のモチーフにもなったことでも有名。神秘的な湖面に映り込む深緑の木々、新緑から初夏、紅葉の時期も見頃です。「御射鹿池」の名は、諏訪大社に伝わる神に捧げるための鹿を射るという神事、御射山御狩神事にその名前の由来があると云われています。

スピリチュアルパワースポット諏訪大社

前宮

諏訪大社は、諏訪湖を挟んで、上社（前宮と本宮）、下社（春宮と秋宮）二社四宮の総称です。その中でも前宮は、諏訪大明神が最初に居を構えた諏訪信仰発祥の宮。諏訪大社のご神徳は、五穀豊穣、家内安全、健康長寿、交通安全、商工業の繁栄、開運招福などで、御柱（おんばしら）と呼ぶモミの柱の建つ境内は絶大なパワースポットです。諏訪大明神は、古事記でも有名な出雲の国譲りで諏訪に来られた大国主の息子、建御名方命。諏訪大明神は神無月に出雲へ行かないので諏訪も出雲と同様に神在月です。

北八ヶ岳ロープウエイ

標高1800mの山麓駅から2400mの山頂駅まで一気に登ることができます。北アルプス、中央アルプスなどの山々が一望に見渡せ、大自然が作り出した、坪庭と呼ばれる自然庭園があります。登山のお客様には北八ヶ岳や池めぐりなどのコースの拠点としてもご利用いただけます。冬は山頂駅から4kmのダウンヒルができる、ダイナミックさが人気のスキー場になります。

癒しのパワースポット白駒の池と苔の森

白駒の池

北八ヶ岳の標高約2100mの広大な原生林に囲まれた「白駒の池」はまさに神秘の湖。この周辺には485種類もの貴重な苔が旺盛に生育し、「日本の貴重な　　コケの森」にも選定されています。大人の休日倶楽部のテレビCM「白駒の池篇」をご覧になりましたか。

北八ヶ岳の広大な原生林に囲まれた「白駒の池」を吉永小百合さんが訪れました。苔をじっくり観察し、ルーペの奥に広がる神秘的な苔の世界に魅了される、大人の好奇心をくすぐる旅を描いています。

（白駒の池バス停から白駒の池までは苔の森を徒歩で約15分）